

Face to Face

Tobita Dental Clinic

歯科一般/小児歯科/予防管理/口腔外科/インプラント/矯正歯科/審美歯科

11-19 Hirose, Kita-ku, Okayama-city, Okayama-prif 700-0806

Tel 086-222-3194 <http://www.tobitadc.jp/>

2014
夏



マナーとは??

先日、新幹線に乗ってシートを倒したところ、後ろの方から「パソコンで仕事をしているので、あまり倒さないで欲しい」と言われ、仕方なく「この位だといいですか?」と確認しながらシートを戻しました。その後、パソコンを打ち込むカチャカチャという音が妙に気に触り、腑に落ちないので帰ってからネットで調べてみました。「少しならいいが全部倒すのはマナー違反」「JRが考えて設計したシートなので動く範囲で倒すのは権利」などなど、たくさん意見が出てきます。読んでいるうちに他は?と思い、長距離バス、飛行機なども検索したところ、その書き込みの量の多さに驚きながらも読みこんでしまいました。

- シートを倒すのは非常識だ!
- シートを倒さないほうが体に良い
- 後ろに大きなキャリーバックが置かれていたので倒せなかった
- 「シートを倒すのはその方の権利です」
国際便の客室乗務員
- シートを倒したければ上のクラスを選ぶべし
- 長距離のバスツアーはシートを倒さないという暗黙の了解がある

- シートを倒されるより「話し続ける」おばさんやサラリーマンの方が迷惑
- 離着陸、食事の時に「座席戻してください」と言われるのは倒しても良いという証拠
- リクライニングの角度が大きいという広告で選んだ長距離バスなのに、倒したら怒られたなどなど、話題が多方面に広がっていきます。

これらを読んで感じたことは、シートを倒す程度は個々の価値基準、その時の状況で多種多様なようです。その他にも気になる人は気になるので、何をしても、何もしなくても近くに居れば多少なりとも互いに関わりあうため細かいことを考え出したらきりが無い。ということで、私の結論は自分の価値観に従って行動するが、その時々で妥協も必要。基本は「負けるが勝ち」何か言われたり他人の行為を不快に感じたときにはその場から立ち去る。それが出来ない時には「数時間後には開放される」と思って我慢、どうしても気になるときには、イヤホンで好きな音楽を聴く、好きな本を読む。それも出来ない時は耳栓をして目を閉じて「いいこと」を考える。こんなところですかね。



Tobita library

とびた図書館

ちょっと気になる話題のCD



共に、曲だけではなくジャケットまでカバーした異色のアルバムをリリースしているクラシックがベースの2つのカルテットです。私の青春時代に若者に流行したプログレッシブ・ロック、ビートルズ、クイーン、マイケルジャクソンと、ちょっと渋めのクラシックの両方に興味を持ち、お金をためてLPレコードを買い、コンサートへも行きました。

評価は分かれるところでしょうが、私にとってはちょっと懐かしくもあり楽しめました。

■モルゴーア・カルテット

東京フィルハーモニー交響楽団のソロ・コンサートマスター（第一バイオリン）、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団コンサートマスター（第2バイオリン）、NHK交響楽団次席奏者（ビオラ）、NHK交響楽団首席奏者（チェロ）という豪華なメンバーで構成された4重奏団です。ショスタコービッチを演奏するために結成されたそうですが、第一バイオリンのメンバーがプログレッシブ・ロックの大ファンということで、カバーアルバム「21世紀の精神正常者たち」「原子心母の危機」をリリースしたようです。

■1966カルテット

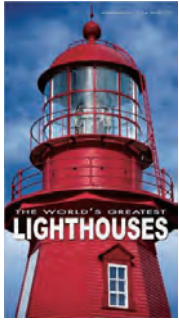
女性カルテットでクラシックのテクニックをベースに洋楽アーティストのカバーするグループで、ビートルズ来日の年「1966」を名前にしています。「ノルウェーの森」「ウィ・ウィル・ロック・ユー」「スリラー」「HELP!」「アビー・ロード・ソナタ」などのカバーアルバムがリリースされています。クラシックの旋律の一部も取り込むなど違った意味でも少し楽しめます。



music

ここでは、医院で使用しているBGMと待合室に置かせていただいている本を紹介しております。本もCDも私の嗜好ですし、解説はあくまで私の偏見ですのでお許しください。

「絶景」の写真集を4冊ご紹介します。



■LIGH HOUSES THE WORLD' S GREATEST

洋書のSaleで見つけた世界中の灯台の大きな縦長で英文の写真集です。

灯台の歴史は紀元前までさかのぼるようですが、掲載されているのは1172年にアイルランドに建設された古い灯台を筆頭に、1500年代から1900年代まで、いまだに現役の灯台です。海沿いの厳しい場所で灯台の機能面のみを優先させた無機質な建設物かと思いきや、外観も内部も芸術的な面があるのには驚きです。また、1911年、1916年に海の中の岩礁の上に建設された灯台では、灯台守がヘリコプターからロープでつるされて交代している様子や、海が荒れたときには灯台を覆う巨大な波しぶきの写真も掲載されており、死守し続けなければならない必要性和その過酷な環境が伺えます。今では電波標識やGPSの発達によって以前のような役割は少なくなったと思われるので、今後は歴史的建造物になるのでしょうかね。

■世界の絶景の家

タイトルに「絶景」と書かれていると思わず興味を持ってしまいます。大自然の美しい風景の中に溶け込んでいる家の写真集です。別荘や宗教的な施設、自然と共に生活していると思われる所もありますが、荒野の中の一軒家もあります。確かに美しい絶景なので大自然に抱かれて過ごすこせる環境ではあります、なぜこんな所に建てたの？生活できるの？と考えてしまいます。天候が荒れたら大丈夫？水道や電気は？交通手段は？緊急時の連絡方法は？病院は？食事は？など余計なことを妄想してしまいます写真集でした。

■秘境国 まだ見たことのない絶景

おそらく行くことはない、というより行けない偏狭の地のちょっと変わった美しい写真集です。美しい絶景写真には国や土地の独特の歴史や特徴が解説されているのですが、社会問題も含まれているので考えさせられます。平均標高3300mの国、最も神話に近い島、中世から女人禁制を守り続けている東方正教会の聖地、奴隷商人から逃れてたどり着いた年10日しか雨が降らない地、鉱物ダイヤ鉱山の支配権の内戦によって平均寿命が26歳の国、内戦で360万人が亡くなり400万人が難民となった国、いまだに奴隷制度が続いている国、1700年前から続く世界最古の民主主義国家、65%の国民が自給自足できる国、北朝鮮より恐怖政治が行われている国など、よほどの情報通でないと知らない世界がそこにあります。

■地球一周空の旅 上空から眺める55の絶景

タイトルのように世界中の観光地と大自然の空撮映像の数々です。空撮だからこそ全体像がわかりやすかったり、幾何学模様や絵画のように見える風景もあり美しい写真集です。特に地球上とは思えない風景のサハラ砂漠、ブライスキャニオン、カンダハールの山並。イスラエル、イラン、シリア、エジプト、ギリシャなどの紀元前の遺跡は空撮ならではの風景です。一度は見たいと思える美しい景色のラグーナ・コロラダ、ウユニ塩湖。絵画のようなラップランドやアムステルダムの花畑。アムステルダムの町並みやモンサンミッシェルなど絶景の数々が掲載されています。

book

医院からのお知らせ



ご迷惑をおかけしました。

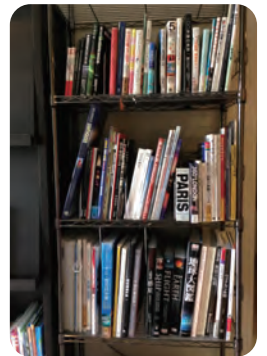
年始に急性心筋梗塞にて入院し、約3ヶ月間加療させていただいたため診療をお休みいたしました。そのため皆様に多大なご迷惑をおかけし誠に申し訳ございませんでした。現在は、ほぼ従来通りの診療が可能になりました。祖父、父は80歳代まで診療させていただいておりましたので、私もそれを目標にポチポチ頑張ってみますので、よろしく願いいたします。

定期検診の予約、変更がメールで可能になりました。

2週間～7週間先の定期検診の予約と予約の変更がショートメールとメールで可能になりました。詳しくは受付にて説明しますので、お気軽にお尋ねください。

新たに本棚を設置しました。

待合室に新たな本棚を設置しましたので全ての本を展示できるようになりました。今までご紹介させていただきました、少し変わった本、珍しい本、がたくさんありますのでご覧ください。今後も新しい本は定期的にご紹介させていただきますので楽しみに。



仕事場、旅行中に便利な新しい電動歯ブラシ

いつもおススメしておりますオムロンの携帯用の新製品(HT-B601)が発売されました。さっそく私も含めて4名の歯科衛生士が試して意見を出し合ったところ、おススメしても良いという結論に達しましたのでご紹介させていただきます。

<ポイント>

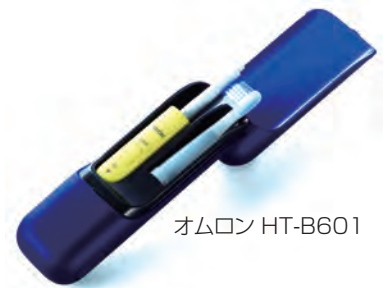
- ・小さいのにパワーがある。
- ・従来の製品と同じ換えブラシが使える

<疑問点、問題点>

- ・携帯するには少し大きくないか?
- ・旅行中の短期間ならば手用歯ブラシでも充分ではないか?
- ・時々しか使わないのであれば、この価格(¥4000～5500)はもったいないのでは?

<結論>

USBから充電できる点が便利ですので、仕事場の机の中に入れておくにはちょうど良いと思います。つまり、職場と出張用の電動歯ブラシとして「もう一台」という方にはおススメです。しかし、主にご家庭で使用される場合は通常のタイプ(HT-B473、HT-B472)の方が使いやすいのでおススメです。



オムロン HT-B601