

Face to Face

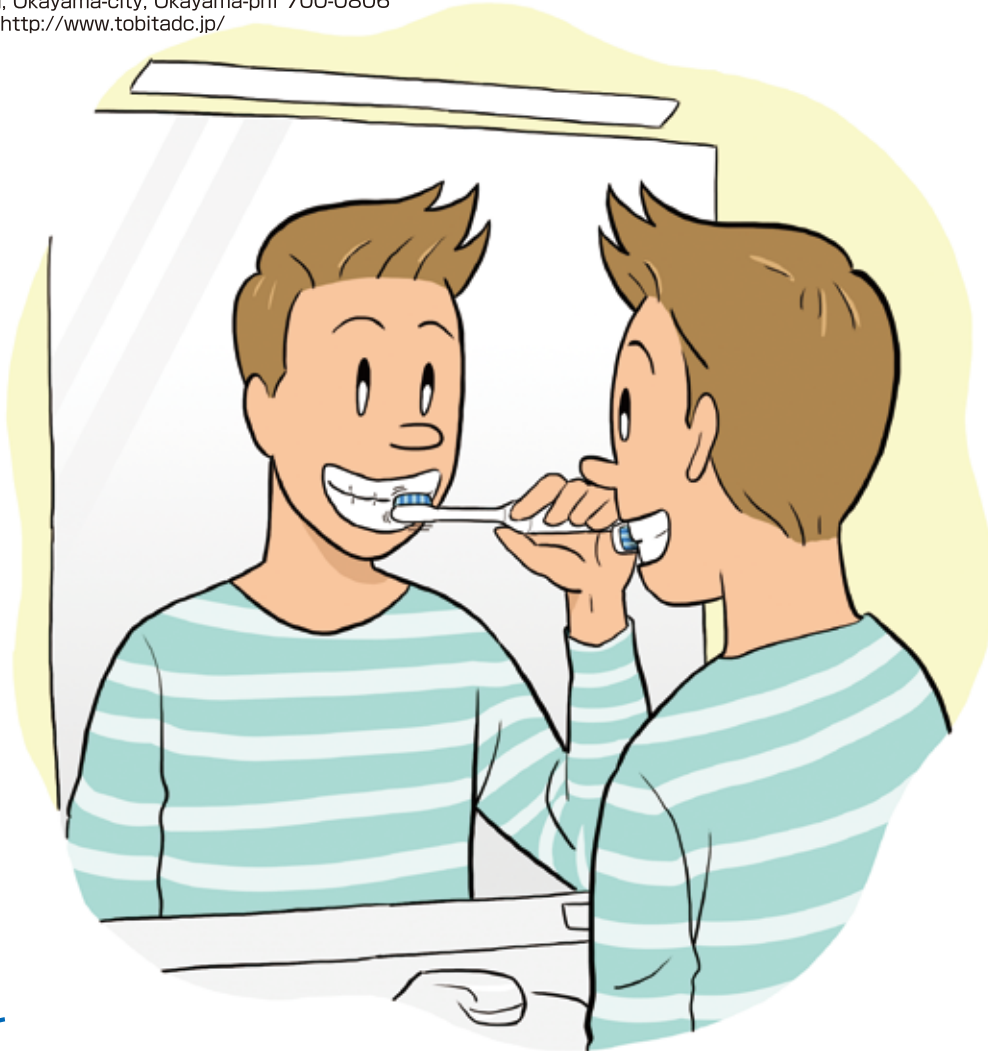
Tobita Dental Clinic

歯科一般/小児歯科/予防管理/口腔外科/インプラント/矯正歯科/審美歯科

11-19 Hirose, Kita-ku, Okayama-city, Okayama-prif 700-0806

Tel 086-222-3194 <http://www.tobitadc.jp/>

2019
冬
Vol.36



予防歯科

ここ数年は「予防」という言葉と共に歯科医院での定期検診とクリーニングが一般的になってきました。また、市販されているほとんどの歯磨き剤にムシ歯予防のフッ素が配合されるようになり、ムシ歯予防のキシリトールガム、歯周病予防のうがい薬などの予防のための商品も多く市販されるようになりました。

歯科の健康保険制度も治療から予防が重視されるようになり、予防のための多くの処置が認められるようになりました。例えば以前は定期健診がグレーゾーンでしたし、フッ素によるムシ歯予防は保険外診療でしたが、これらが正式に健康保険制度に取り入れられたことは画期的なことです。このように、「予防」が認知されるようになり健康保険制度まで変更されたのはここ数年のことで、私が歯科大学在学時も二十数

年前に岡山で診療を始めた時も稀な考えでした。私の「予防歯科」との出会いには歯科大学卒業後、東京港区の歯科医院に勤務してすぐに受講した講習会でした。「歯科診療哲学」の権威のL.D.Pankeyをアメリカから招いての講義でしたが、当時の私には理解不能で睡眠学習の2日間でした。その後、神戸の歯科医院に勤務した時、この考えを基本とする大阪デンタルリサーチグループ(ODRG)と出会い、その後は25年以上もこの会に所属しています。



中面につづく



予防歯科

ODRGは1962年に創立され50年以上も前から「予防歯科」を研究し続けています。創設者の川村先生は1950年代からアメリカの歯科医療に接したときに日本との格差を実感され、国内でも近代的な歯科医療を広めようと試行錯誤されました。その時に学ばれたアメリカでの歯科医療とは、診査診断の後に理想的な治療を行い、その状態を長く維持し続けることでした。

第四条(三原則)

正会員は以下の三原則を臨床において展開しなければならない。

- ①すべての患者に口腔内衛生管理の習慣化を指導する。
- ②すべての患者に最適最善の治療計画を提示する。
- ③すべての患者にリコールを実施する。

※リコールは、今の定期検診のことです。

そのため、ODRGは発足当時から①お口の衛生管理を習慣化してもらうための指導を行なうこと、②痛みや気になるところだけではなく、お口全体を調べて総合的な治療を行うと、③治療が完了した後は定期健診を行うことの3点を実践することが会員規約です。しかも、50年以上も前から実施することを会員の原則としています。お口全体の診査診断とムシ歯と歯周病を予防するためのお口の衛生管理を行い、治療後はその状態を維持するための定期健診を行うことは歯を長く使うためには必要なことであり、結果として現在でも「予防歯科」の基本なのです。

第二条(目的)

本会は以下の事項を目的として運営されるグループである。

- ①Modern Dentistryを社会常識とするための情熱と使命。
- ②Modern Dentistryをより完全に遂行するための学術的レベルアップ。
- ③道徳観念及び司法経済観念の確率と実行。

飛田歯科医院は1926年に祖父が開業し、私が幼少の頃の記憶がある1970年代には祖父と父の2人が

診療をしていました。歯科医院が少ない時代だったので待合室の外まで治療を待つ患者さんがたくさんお越しになっていました。そのため傷みや気になる問題を治療することが最優先であり、それ以上の対応は難しい状況でした。また、健康保険制度はあくまで病気を治療するためでしたし、国内の歯科大学の教育と研究は治療方法が主で問題がある歯の対処だけで完了する治療が主流でした。

OSAKA
DENTAL RESEARCH
GROUP

MEMBER DR. H. TOBITA

SIMPLICITY
TRUTH
SINCERITY

1 Establish & Maintain Hygiene
2 Establish & Maintain Forces
3 Increase Tissue Resistance
4 Establish & Maintain Anatomical Appearance (Esthetics)

1994 . 6 . 18

Osaka Dental Research Group
president

そのような時代背景の中でODRGは発足し、私は縁あって20年以上も在籍しています。現在でも会の三原則を基にテーマを決めて第二条(目的)学術的レベルアップの為に毎月開催される例会に出席しています。常に新しい事はありませんが、日々の診療で悩んでいることや問題点を話すことで、様々なアイデアや情報が得られますし、メンバーの独自のネットワークからの情報を得られる事も多いのです。例えばほとんど注目されていなかったインビザライン矯正を国内では早くから検証し、取り入れることが可能になりました。しかも、インビザラインの先駆者の東京銀座や青山と大阪で開業されている先生方と親しくさせていただけたことで常に最新の情報を得られます。その他にも創設当時からアメリカの歯科医師との接点も維持し続けていることで、新しい情報を得られる環境なのはありがたい限りです。

50年以上も前と変わらないODRGの3原則は生涯に渡って、かなり高い確立でお口の健康を維持することが可能であり、美味しい食生活を楽しみ続けることができると考えています。これが本来の「予防歯科」ではないかと自負しています。



Tobita library

とびた図書館

お笑い芸人が多彩な才能を発揮されて執筆活動においても芥川賞を受賞した又吉直樹さん、パラパラ漫画の作品が20万部突破した鉄拳が有名ですが、今回も2人の芸人の作品を紹介します。



■「えんとつ町のプペル」

Poupele OF Chimney Town
西野 亮廣(にしの あきひろ)

2017年Amazonランキング第1位、オリコン上半期ランキング児童書部門、タレント部門第1位で34万部突破した人気の絵本です。作者は吉本興業所属の漫才コンビ「キングコング」の1人ですが、改めて調べるとネタ作りだけではなく作詞作曲、舞台脚本など様々な方面で活躍しているようです。絵画は高校の時に美術教師から美術大学進学を勧められるくらい特技で、タモリからのアドバイスで絵本作家を志し独学で学んだようです。絵は「おお~!!」と思わず声のでるくらいキレイで、絵の端から端まで見回してしまう繊細さを感じます。そのため、最初は文章を読まずに絵だけを見ながらページをめくってしまいました。それくらい引き込まれてしまう絵です。内容の好き嫌いや、子供の絵本としての評価はいろいろあるとは思いますが、一度は見る価値はある絵本だと私は思いました。予断ですが、ネットで全て無料公開されています。



■「大家さんと僕」

矢部太朗

手塚治虫文化賞の受賞作品で20万部突破した本です。作者はお笑いコンビカラテカのガリガリにやせている方の矢部太朗です。内容は住んでいたマンション内で過激なロケをしたために追い出され引っ越したところが、1階が高齢の大家さんが住む木造2階建て一軒家の2階でした。この大家さんとの家族のような生活が描かれている漫画です。この大家さんは「ごきげんよう」と挨拶する上品な方で生活の全ての買い物は伊勢丹です。あまり売れない作者はいろいろな場面で大家さんにお世話になることや、食事を一緒にすることにもなり、接する機会が増えることで大家さんの価値観や人生に戸惑いながらも触れていきます。その内容がほっこりする新しい家族の形ではないかと評価されているようです。なかなか楽しい作品ですので是非ご覧ください。

長期使用中の電動歯ブラシのその後

以前もご紹介させていただきましたように、私は電動歯ブラシオタクで2000年頃から「ソニケア」を使用し続け、その後はナショナル、ブラウン、オムロンなどなど販売される電動歯ブラシはほぼ全て購入して試しています。2008年頃からは最もおススメする電動歯ブラシの一番に「オムロン」、2番目に「ソニケア」になりました。私はこの2つの電動歯ブラシを修理?(修理に出すと新品に交換されます)を繰り返しながら長年に渡って使い続けています。



2015年には「ソニケア」「オムロン」が同時期に壊れたので修理のサービスを比較して(2015年夏号)で報告し、2016年夏号ではおススメの電動歯ブラシの1位が「ソニケア」にしたことを報告させていただきました。今回、昨年夏に「ソニケア」が故障したことから「オムロン」と比較した時の「ソニケア」本体の問題点が明らかになったので報告いたします。

「ソニケア」「オムロン」共に本体から出ている棒が振動することで、そこに取り付けられた交換可能な歯ブラシ部分が振動します。今回故障した部分が本体から出ている金属の棒が変形したことによる不具合でした。この金属の棒が変形したことによって歯ブラシの根元の端が本体に当たって、大きな音と共に振動が弱くなりました。この点をお客様センターに伝えたと、すぐに理解されたのでよくある不具合だろうと推測しました。この部分の形状を「オムロン」と比較すると同様の問題は起こりにくい形状です。同時期に修理した「オムロン」も問題なく使えています。

以上のことから、「オムロン」の方が良いと思われる長期使用結果になりました。

<ソニケアの修理>

前回と同様にお客様センター(06-6261-8230)に連絡して故障品を送ると新品が送られてきました。料金の総額は¥8229+宅急便送料(こちらからの送料)で修理はスムーズに完了しました。ちなみに前回の修理(2015年)は¥9504+宅急便送料でした。

お知らせ

●駐車場が移動しました。

医院の専用駐車場が隣に移動し、奥に専用駐輪場も設置しましたのでご利用ください。

なお、以前の駐車場はご使用になられないようご注意ください。

●訪問診療はじめました。

当医院の目標は生涯に渡って歯のことをできるだけ気にしないで、美味しい食事を楽しんでいただくための診療や定期健診を行っています。しかしながら、お越しいただくことが難しくなった方には訪問診療にて対応していただくための体制を整えました。診療可能な範囲と地域がある程度決められていますが、ご希望の方は受付にてご相談ください。

飛田歯科

道路

駐車場

旧専用駐車場

専用駐車場