

Face to Face

Tobita Dental Clinic

歯科一般/小児歯科/予防管理/口腔外科/インプラント/矯正歯科/審美歯科

11-19 Hirose, Kita-ku, Okayama-city, Okayama-prif 700-0806

Tel 086-222-3194 <http://www.tobitadc.jp/>

2015
夏



体のためにとっても炭酸水を飲んでますが、、、

2年前にちょっとしたきっかけで夕食時のビールをノンアルコールビール(オールフリー)に変えたことは以前にお伝えしましたが、この春からは炭酸水に変えました。

そのきっかけは、スーパーで数種類の炭酸水を見つけて試してみたところ、意外と美味しかったので、他の商品も調べてみることにしました。すると、流行なのか大手飲料メーカーからだけでなく、スーパーのプライベートブランドや輸入品もたくさんあり、その種類の多さにビックリしました。もう一つの理由が、欧米のレストランでミネラルウォーターを注文すると「ガス?ノンガス?」と聞かれることから食事の時の炭酸水は定着していますし、食事にもあう美味しい炭酸水があるのは知っていました。

そこで、お店とネットで購入して、味と価格など私の好みを探したところ、気に入ったのが輸入品でイタリアのSanpellegrino(サンペレグリーノ)でした。この炭酸水は海外で飲んだこともあり、その価格は、500ml×48本で3,041円とノンアルコールビールより安い点も気に入りました。

さっそく注文して、届いた箱を開け数本取り出し冷蔵庫に入れ、残りを玄関から運ぼうとしたときに腰を痛めそうな重さを実感しました。イタリアから(約1万km)運ばれてきた水を気軽に飲める時代になったことを喜ぶと同時に、ひと昔前に水を買う時代がやって来たことを思い返し、何ともいえない感覚に戸惑ってしまいました。

中面へつづく...



体のためにとっても炭酸水を飲んでますが、、、



そういえば、
数年前から地産地消という語を耳にするようになりました。しかしながらNational Geographicの「地球と食料の未来」という記事には、ニューヨーク市マンハッタンにある4軒の高級食品店で買った60品目の野菜や果物が遠くはベトナム、ニュージーランド、南アフリカなど平均輸送距離6000キロを4～5日かけて運ばれてきているそうです。しかも最長では1万5000キロ旅をして生鮮食品が届けられているそうです。

貿易の歴史を振り返れば交通機関や機器の発達と共に、より遠くから輸入されるようになってきました。冷凍技術がなかった19世紀ですらニューヨークのクリスマスにはイタリアから柑橘類を取り寄せていたそうです。近年では、冷凍技術と輸送効率が飛躍的進歩したことで、遠くの新鮮な食物を容易に手に入れることが可能になってきました。この結果、ニューヨークのような大都市圏に住む富裕層がより新鮮で美味しく珍しい食品を求めるようになり、それが一般に広まることで多くの人々がその恩恵を享受できるようになってきました。つまり、輸入効率が向上し価格が低下すると共に、より遠くの食品が輸

入されるようになることに拍車がかかってきたようです。企業が巨大化しグローバル化が進んだことによって可能になった現象だと推測できます。

私が小さい頃に果物と言えば、みかん、びわ、イチジク、柿など見たことある身近なものでした。そしてバナナを食べれるようになった時、南の遠い国から輸入されてきた貴重な果物だと聞かされた記憶があります。いまや南の遠い国は近くの国になり、もっと遠い世界中から様々な食べ物を目にすることも多くなってきました。

多くの技術革新はエネルギー効率が向上できたことによってエネルギー消費量を減らすことができました。ところが、その恩恵をより遠くの商品をより安く手に入れる方向へ向かわせたようです。もっと美味しく貴重なものを求めていくのは人の性なのでしょうかね。

ということで、少し疑問を感じつつも現代社会の恩恵に感謝しながらイタリアから1万キロも運んでこられた炭酸水を健康のためと信じて毎日飲んでいる今日この頃です。



Tobita library

とびた図書館

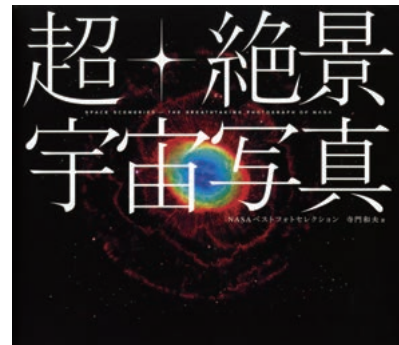
おそらく実際には見ることはなさそうな宇宙と地底の写真集です。



■ナショジオが行って見た究極の洞窟

このところ、地震や火山の噴火などがニュースの話題になることが増えてきているので、地底の構造が気になるようになりまして。私の知っている地底は子供の頃に行った井倉洞などの鍾乳洞で、狭くて暗く、ひんやりした空気と独特の石の形から別世界の風景にちょっと不気味さを感じていました。

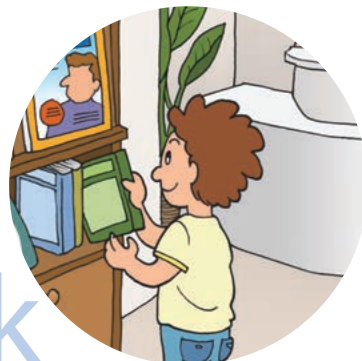
この写真集は表紙から巨大な結晶に凝視させられます。これは硫酸カルシュームの結晶です。しかもマグマの熱によって洞内は湿度100% 気温44度の過酷な場所です。この他にも洞窟の天井の高さが200m、ボーイング747がすっぽり入る巨大な洞窟、1150mの深さがある洞窟など世界中の想像を絶する洞窟が掲載されています。美しいと思える景色もありますが、ちょっと神秘的、これは何?と見入ってしまう独特の写真集です。



■超絶景 宇宙写真

一方、宇宙の写真は1章のアメリカの宇宙開発の歴史から始まり、ロケット好きにはたまらないと思います。2章は太陽系の写真で、月と火星は地上(星上)の風景、その他の星の写真は絵のような幻想的な写真ばかりです。3章はもっと遠くの星ですが、あまりの数の多さに1つずつの星の判別は不能で、星雲という言葉が最も適しています。様々な色彩に覆われた雲というより、絵画のような、化学反応を起こしたようにも見えます。4章は宇宙から見た地球の各地の風景です。山林や川はきれいだなと思うのですが、原始のような大地を見ると地球も惑星なのだと再認識させられます。

2冊ともちょっとした時間に待合室で楽しめる本ですのでぜひ手にとってご覧ください。



book

長年使っている電動歯ブラシが 2台とも動かなくなると、



私が長年使っている
2台の電動歯ブラシです

この春に15年近く使い続けている電動歯ブラシの長期モニターの報告をさせていただきましたが、その直後に2台とも動かなくなりました。そこで、さっそくメーカーに修理をお願いしたところ2台とも製造終了のため修理ではなく代替品にさせていただきますとのことでした。メーカーの対応を比較するのにつけて思い言われるがままに了承してみた結果をご報告します。

<オムロン>

修理センター(0120-30-6606)に連絡すると、運送業者が取りに来てくれる方法が選択できるので、商品を梱包して運送業者へ渡します。数日後に費用とその内容の確認の連絡があり、それを了承すると商品が送られてきます。修理費用は¥1620でした。以前使っていた物よりワンランク下の商品にはなりましたが、この値段で新品になるのならば大満足です。

<ソニックケア>

お客様センター(06-6261-8230)に連絡すると、故障品を送ると¥9,504で新製品を購入可能ということで了承しました。送られてきた商品をネットで調べると¥13,000~14,000でした。下取りで購入したと思えば少しお得な買い物です。しかし、両社を比較したので、んんん...という感じです。



オムロンは機種さえ気にしなければ修理費用だけで永遠に使い続けることができる可能性があります。ソニックケアも販売価格を考えればお得なのですが、2社を比較するとオムロンの電動歯ブラシに軍配が上がります。でも、なぜ私がソニックケアにこだわり続けているのかというと、パワーが強く歯ブラシの形状が良いのでオムロンより短時間に汚れを落とせると感じているからです。本体、ランニングコストを含めたこの価格差をどう判断するかは個人の価値観ですが、強い振動が気にならなくてマニアックな方にはソニックケアがおススメです。あくまで、私個人の見解ですのでその点はあしからず。