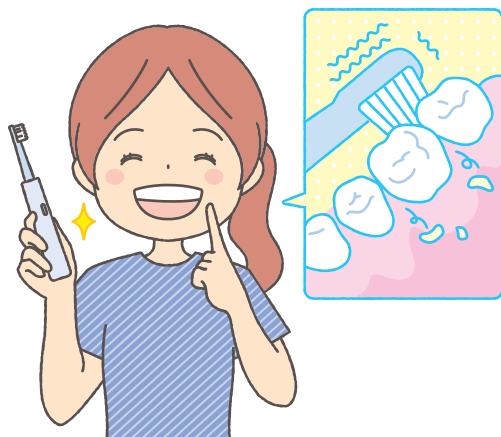


歯垢を短時間で効率よく取り除く 電動歯ブラシは優れた道具



歯科医師 飛田 晴康先生

飛田歯科医院 院長
1985年大阪歯科大学卒業。東京都港区、
京都府南丹市、神戸市東灘区の歯科医院勤
務を経て、2005年から現職
◆住所 岡山市北区広瀬町 11-19
◆☎086-222-3194



例えるなら、**ほじきと掃除機の違い**
例えば説明すると、歯磨きはお口の中の歯垢を清掃することです。お部屋の汚れの掃除と同じで、手で清掃するほじき

この歯垢を短時間で効率よく取り除くために電動歯ブラシは優れた道具なのでお勧めしています。特に虫歯と歯周病のリスクが増える高齢の方にはお勧めです。

多機能が付属している高価な機種である必要はありませんし、ネットで購入すれば、本体も換えブラシも市販より安く手に入ります。

私は2000年頃から電動歯ブラシを使い続けていますが、5年前後で何らかの不具合が出て修理を繰り返してきました。毎日使う動く道具なので仕方ないと思いが、有名メーカーであれば修理体制もしっかりしています。私の使っている



院長ブログ(左)と院内新聞のバックナンバー(右)はこちらから

教えて!ドクター

人生100年時代 歯を長持ちさせよう!

Vol.6



とびた先生の歯科Q&A

「人生100年時代、歯を長持ちさせよう」と活動している飛田晴康先生(飛田歯科医院院長)が、トラブルを起こした歯の治療法などを詳しく説明してくれます。※このコラムは2カ月に1回掲載

Q

最近、電動歯ブラシの宣伝を目にして気になります。手で磨くより、電動歯ブラシの方が虫歯予防になるのでしょうか。(岡山市、N)

「電動で毛先が動くので手で磨くより歯垢が除去できます。特に高齢者にはお勧め!」

A

歯を長く使っためには「優れた道具です」とお答えしています。

虫歯と歯周病の原因は、歯や歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目に付着した歯垢(細菌の塊)です。日々の習慣としてこの歯垢を虫歯や歯周病が進行しない程度にまで取り除くことが予防になります。

毎日使う道具なのでメンテナンスも重要

私が長年愛用している

メーカーはP社とO社です。詳細な情報は飛田歯科医院のHPのブログ「電動歯ブラシ」と院内新聞(2019年新年・夏、2018年新年、2015年夏、2016年夏、2015年冬)をご覧ください。中には古い情報もありますので、ご留意ください。